

# ERSTES FI9-FÖRDERTRAINING - BASEL

14. Februar 2021, Sportanlage Schützenmatte, Basel

Das Wetter zeigte sich an diesem Valentins-Sonntag in Basel, trotz eisigen Temperaturen, von seiner besten Seite. Morgens um 09.30 Uhr trafen wir unter blauem Himmel und Sonnenschein das erste Mal unsere FI9-Mädchen, die so zahlreich erschienen sind.

Die meisten waren gar schon um 09.15 Uhr vor Ort. Die Vorfreude und Begeisterung war den Mädchen und dem gesamten Staff ins Gesicht geschrieben.

Aufgrund der 15 Personenbeschränkung (inklusive Staff) teilten wir die Spielerinnen zuvor in zwei Gruppen auf.

Unser professioneller und fantastischer Trainerinnenstaff wurde angeführt von Valentina Mühlebach und Egzona Selimi. Unterstützt und assistiert wurden sie während des Trainings durch die NLA FCB-Spielerin Yasmin Bunter, Nadine Böni, aktuelle Torhütertrainerin der FC Luzern-Frauen sowie Seline Röthlisberger, Standortleitung und Spielerin bei den BSC Old Boys Frauen.

Nachdem die Mädchen in den Garderoben begrüsst wurden und alle ihren FI9-Trainingsbeutel samt Bekleidung und Blackroll erhalten haben, startete das Training mit unserem FI9-Klatschritual. Der Schwerpunkt des ersten Trainings lag im Bereich «Passspiel». Nach dem «Warm-up» und Kennenlernspiel standen mehrere Passübungen an; genaues, beidfüssiges Passen sowie den Ball korrekt annehmen und kontrollieren wurden fleissig trainiert. Die Mädchen hatten Freude und zeigten sich äusserst lernwillig. Die Stimmung wurde schnell lockerer, die Anspannung löste sich und Freude und Begeisterung rückten in den Vordergrund. Es war wunderbar zu beobachten, mit wie viel Leidenschaft und Wille die Mädchen trainierten und lernten.

Das obligate «Mätchli» am Ende der Trainingseinheit, welches von den Mädchen schon zu Beginn des Trainings sehnlichst gewünscht wurde, rundete das erste FI9-Training in Basel ab. Die Mädchen unterstützten und motivierten sich gegenseitig, es wurde gejubelt, gegrätscht, gekämpft, geschwitzt und gelacht.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an alle FI9-Mädchen und den gesamten Staff für euren unermüdbaren Einsatz und eure Leidenschaft für den Mädchen- und Frauenfussball.

Wir freuen uns sehr euch alle im März beim nächsten Training wieder zu sehen. 😊

Hier noch einige Impressionen zu unserem ersten FI9-Training vom 14. Februar 2021

