

ERSTES FI9-FÖRDERTRAINING - ZÜRICH

14. Februar 2021, Sportanlage Au

Am Sonntagmorgen um 10:00 Uhr begann das erste FI9-Training mit fünf top motivierten jungen Mädchen. Das Training fand auf der Sportanlage Au in Glattbrugg statt, dass nebst einer multifunktionalen Infrastruktur heute auch durchgehend sonniges Wetter anbot. Die Trainingsbedingungen konnten also nicht besser sein, genau wie unsere Mädchen. Die Spielerinnen, welche zwischen 11 und 18 Jahre alt waren, hatten die anfängliche Zögerlichkeit beim Eintreffen und Kennenlernen spätestens beim warm up abgelegt. Nach einem intensiven Einwärmen, geleitet durch Eymi, nahmen sich Naja und Eymi dem Thema der Grundtechnik beim Passen an. Bereits nach kurzer Zeit haben Spielerinnen die Inputs der Trainerinnen aufgenommen und die Techniken angewendet. Besonders hervorheben möchten wir dabei die Selbstverständlichkeit, die die Spielerinnen an den Tag legten im Bezug auf den Altersunterschied untereinander. Es ist eine Sache, wenn die Trainerinnen motivieren, eine ganz Andere wenn man untereinander eine tolle Trainingsmentalität an den Tag legt. Sehr spannend war dann auch der anschliessende Neuroathletikteil mit Sarah und Nadja. Bei dieser Übung konnten die Mädchen all ihre gelernten Passskills in der Praxis testen. Das Highlight für die Spielerinnen und den Staff bestehend aus (Eymi, Nadja, Sarah und Naja) war aber das Vier-gewinnt- Spiel. Ein Kopf an Kopf Rennen, dass die "jungen" für sich entscheiden konnten und auch die Eltern und Zuschauer ausserhalb der Anlage sehr unterhalten hat! Abgerundet wurde die Trainingseinheit mit einer Einführung der Blackrollbenutzung,

Hier noch einige Impressionen zu unserem ersten FI9-Training vom 14. Februar 2020:

